

Aanbieder	Wat kun je daar doen	Telefoon	E-mail	Website
Het Groene Laken	Biljarten	0527-684164	kuijk012@kpnmail.nl	http://www.hglurk.nl
Keep Fit Sportcentrum	Cardio en fitness onder begeleiding	0527-685400	info@keepfiturk.nl	http://www.keepfiturk.nl
	Fysio Fitness			
	50+ Gym			
	Fitness voor mensen met een verst./lich. Beperking/visuele handicap/gedragsproblematiek			
Sport & Gezondheidscentrum Urk	Cardiotraining	0527-685199		http://www.peterwoort.nl
	Fysio Fitness			
	Groepsactiviteiten			
Caritas Urk	Kras & Kwiek 55+	0527-683346	info@caritasurk.nl	http://www.caritasurk.nl
	Linedance 55+			
	Boccia voor mensen met een beperking			
Zwembad 't Bun	Meer bewegen voor Ouderen	0527-682488	zwembad@opurk.nl	http://zwembad.opurk.nl
	Vrijzwemmen voor senioren			
	Hart in beweging			
	Medisch zwemmen			
	Aquajoggen			

Van Bloois Sportadvies	Laagdrempelige hardlooptraining	0527-698412	vraagh@vanblooissportadvies.nl	http://www.vanblooissportadvies.nl
	Core & looptraining met gewichtjes			
	Buitensport voor jongeren en volwassenen met een visuele beperking			
	Buitensport voor jongeren met gedragsproblematiek			
Fysio Ailyn Soldaat	Bewegen in water	06-42739218	fysiosoldaat03@fysiosoldaat-opurk.nl	
Mit Eenkanger, locatie Talma Haven	Bewegen in de beweegtuin	0527-681735	p.kalter@talma-urk.nl	http://www.talma-urk.nl
	Meer bewegen voor Ouderen			
Jeu de Boules	Sport & spel	0527-682915	tiemendevries@kpnmail.nl	
GVUZ	Sport voor blinden & slechtzienden	0527-253272	bettiewoord@planet.nl	http://www.gvuz.nl
Orca's	Basketbal Plus voor jongeren met een beperking of gedragsproblematiek	0527-253272	willemienwakker41@gmail.com	http://orcas.nl/orca-s-plus
Moving To	Bootcamp voor jongeren met gedragsproblematiek	0527-253272	maartentn@hotmail.com	http://www.movingto.nl
CGVU	Gym voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking en gedragsproblematiek		j-schreuder@hotmail.com	http://www.cgvurk.nl
Orcaruiters	Voor ruiters met een verstandelijke of lichamelijke beperking		k.hakvoort@solcon.nl	http://www.orcaruiters.nl
ZVVU	Zaalvoetbal voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking		jacobjanhakvoort2@gmail.com	http://www.zvvurk.nl

